

4/21 (土) ノルディックウォーキングで
エヒメアヤメ を見に行こう!

ノルディックウォーキング体験 & 文化財学習講座

健康づくりに効果的なノルディックウォーキングを体験してみませんか? 2本のポールを使って歩くノルディックウォーキングは脚への負担が軽く、初めての方でも無理なく理想的なウォーキングフォームで歩くことができます。

今回はこのノルディックウォーキングを体験しながら、エヒメアヤメ群生地、小原工業団地にある豆腐製造工場 (株)やまみ をまわる6Kmのコースを歩きます。ウォーキング終了後には、「タコ飯」と「はと麦うどん」の昼食もありますよ! ゆっくりと景色を楽しみながら、地元の文化財・産業への知識・理解を深めましょう。みなさまのご参加お待ちしております!

ノルディックウォーキング

ウォーキングポールを使って歩きます。理想的なウォーキングフォームで歩くことができ、全身運動としての効果が期待できます。

エヒメアヤメ観察会

国の天然記念物エヒメアヤメの群生地での観察会です。三原市沼田西町はエヒメアヤメの自生南限地帯になります。

(株)やまみ 工場見学

小原工業団地にある(株)やまみでの工場見学です。豆腐などの製造過程を見学できます。

三原の特産加工品

「はと麦うどん」や「タコ飯」をご用意いたします。しっかりウォーキングしたあとは、地元の味をお楽しみください。

- 主 催 ●
三原運動公園指定管理者
特定非営利活動法人ポラーノ
- 後 援 ●
三原市教育委員会
- 協 力 ●
(株)オールオン・スポーツ
三原市運動普及リーダー
(株)やまみ
大和特産加工組合

- 開催日時 : 2012年4月21日(土) 9:00~12:40
※受付開始 8:30~(陸上競技場)
- 参加費 : 1人 1,000円(保険料含む)
- 参加対象 : 一般の大人
- 定 員 : 50名
- 申込締切 : 定員になり次第 締め切り
- その他 : ウォーキングポールは主催者が用意します
雨天の場合は中止します

ウォーキングコース(約6Km)

三原運動公園(講習会) ~ エヒメアヤメ群生地(観察会) ~ (株)やまみ(工場見学) ~ 三原運動公園

<お申込み・お問合せ>

三原運動公園管理事務所

TEL 0848-66-3900 FAX 0848-66-5122